

Over de vLOER

onderweg naar beter

1. Wie zijn wij?

Wij zijn Els Claessen, Sarah Barrera en Ineke De Canck, die in samenwerking met enkele startende ondernemers en vrijwilligers Over de vLOER hebben opgericht.

Wij zijn heel bewust met het ouderschap bezig zijn en alles wat daar bijhoort. Wij hebben een breed interesseveld zoals sport en ontspanning, vrije tijd, gezonde voeding, positief opvoeden, qualitytime met onze kinderen en ons gezin, maar ook tijd voor onszelf om op te laden.

Wij hebben elk ons eigen proces en een evolutie ondergaan om tot een punt te komen in ons leven dat we meer willen, om te staan waar we nu staan en om verder te evolueren.

Els had tijdens en na haar eerste zwangerschap te kampen met fysieke problemen, namelijk reuma en gewrichtspijnen. Dat had een enorme impact op haar leven, waardoor zij haar leven 180 graden diende om te keren. Ze kon niet meer meedraaien in het reguliere werksysteem, maar ze weigerde dat haar fysieke problemen een belemmering zouden vormen om te kunnen genieten van haar toekomst, die zij voor ogen had. Uiteindelijk vond ze haar oplossing en uitlaatklep in yoga. Het is ondertussen haar passie geworden en met Something Els runt ze een bloeiende yogastudio. Maar Els bleef dromen en droomde van een groots en uniek project. Een project zoals Over de vLOER. Els droomde dat dit een plaats zou worden waar elk individu en elk gezinslid rust zou vinden. Een plaats waar iedereen zichzelf kan zijn en waar er ruimte is voor zelfontwikkeling en creativiteit. Els is dan ook de bezielster, de stem, het gezicht, de oprichtster van Over de vLOER. Zij is de lijm, die iedereen samenbrengt en waardoor mensen terug met elkaar in verbinding kunnen komen.

Om zo'n grootschalig project op poten te zetten, zocht Els ondersteuning. Vandaar heeft zij, Sarah en Ineke, onder haar vleugels genomen en zijn zij aan haar team toegevoegd.

Sarah is gevoelig én perfectionistisch, twee zaken die vaak moeilijk te combineren zijn. Om alle ballen hoog te houden en er op zowel relationeel als professioneel vlak te staan, ondervond ze moeilijkheden. In combinatie met twee jonge kinderen, werd het er niet beter op. Sarah had het gevoel er vaak alleen voor te staan. Mede door haar perfectionisme koos ze daar zelf voor en hulp vragen leek niet evident. Ze struikelde met haar rollenpatroon als vrouw, collega en moeder, waardoor ze vaak geen klankbord vond en zich enorm eenzaam voelde. Ze vroeg zich af waarom dit bij anderen wel lukte en bij haar niet. Ze had het gevoel dat de aarde en alles waarvan zij dacht dat haar identiteit vormde, onder haar voeten wegschoof. Zo gleed ze dan ook langzaam maar zeker in een burn-out. Sarah is nog steeds herstellende van een burn-out, waardoor dit project haar nauw aan het hart ligt. Ze ontdekte dat ze een hooggevoelig persoon is en dat dit niet als iets negatief gelabeld moet worden. Het is net haar kracht geworden, om te zijn wie ze kan zijn.

Verder heeft Sarah een groot hart voor sport en voor kinderen. Haar grote droom is om een kinderopvang op te richten, maar net dat tikkeltje anders. Sociaal geëngageerd, creatief, uniek, op maat van de kindjes en met de nodige randactiviteiten voor oudere broertjes, zusjes en (groot)ouders. Een droom die eveneens nauw aansluit bij de missie van Over de vloer.

Ineke heeft ondervonden dat de weg naar het moederschap en het moederschap zelf niet altijd vanzelfsprekend is. Voordat ze moeder werd, heeft ze vier zwangerschappen gehad, die telkens misliepen. Het verwerkingsproces werd na elk verlies langer en zwaarder en de hoop op kinderen leek een verre droom. Verbondenheid met bepaalde mensen leek vaak ver weg en de authenticiteit en de echte steun en erkenning van haar verlies werden een zeldzaamheid. Daarnaast stierf Inekes oudste broer na een lange strijd en dat heeft eveneens haar sporen nagelaten.

Ineke is ondertussen mama geworden en staat nu ook meer in contact met haar intuïtie en gevoel. Ze voelt dan ook dat zelfzorg broodnodig is. Ze merkt dat het dagelijkse leven voor vele jonge moeders hectisch is, omdat ze de zorg voor hun (jonge) kinderen moeten zien te combineren met een veeleisende baan en/of gezondheidsproblemen. Door deze gebeurtenissen voelt Ineke zich nauw betrokken bij Over de vloer.

2. Onze missie

1. Ontstaan

Onze missie is ontstaan uit wie we zijn en wat we hebben meegemaakt. Het is ontstaan uit onze eigen behoefte aan een gezond lichaam, een gezonde geest, verbondenheid en authenticiteit. Zo gingen we elk afzonderlijk op zoek naar bepaalde activiteiten en naar echte relaties, die ons, in onze zoektocht, hierbij konden helpen. En wij vonden deze bij elkaar. Maar wij zagen ook dat hier een grote nood aan was in onze omgeving en vandaar is onze missie verder ontwikkeld en is Over de vOER ontstaan. Ons eigen verhaal heeft geleid naar drie pijlers, waarvoor Over de vOER staat.

2. Drie pijlers

Onze missie bestaat uit drie pijlers: een gezonde geest in een gezond lichaam, authenticiteit en verbondenheid en deze hebben elk betrekking op één specifiek domein: Body, Mind en Soul. Deze drie domeinen en pijlers zijn toepasbaar op elk individu en manifesteert zich uniek per individu. De ene kan zich het best ontspannen door middel van beweging of relaxatieoefeningen (Body), een ander wil zijn identiteit en eigenheid kracht bij zetten door middel van als startende ondernemer of vrijwilliger activiteiten aan te bieden (Mind) en nog een ander zoekt naar verbondenheid met anderen door deel te nemen aan de activiteiten (Soul).

1. Body - Een gezonde geest in een gezond lichaam

Bij Over de vOER streven wij naar een gezonde geest in een gezond lichaam voor alle leden van het gezin. Hierbij staat zowel de aanpak van de mentale als de fysieke klachten centraal. Met onze activiteiten zetten wij in op een klachtenvrij leven en willen wij een afname van fysieke en mentale klachten bewerkstelligen. Wij richten ons hierbij op het welzijn en de mentale en fysieke balans van ieder individu.

Om tot een gezonde geest in een gezond lichaam te komen, heeft een individu nood aan ontspanning en rust. Over de vOER biedt dit aan; het is een plaats om tot rust te komen. Een plaats waar zowel het gezin als het individuele gezinslid kan ontspannen, door deel te nemen aan een divers aanbod van activiteiten. Om zo (al is het maar voor heel even) te kunnen ontsnappen aan de dagelijkse sleur en de toenemende maatschappelijke druk en stress. Wij beseffen dat, net als ons, iedereen wel eens handen tekort komt, dat we niet altijd weten waar ons hoofd staat en dat we soms geen rust vinden in de hectische dagen. Bij ons is er steeds ruimte om te ontladen en terug op te

laden, zodat je na deelname aan één van onze activiteiten met een ontspannen gevoel de dag/avond verder kan zetten en zodat er ruimte wordt gecreëerd om fysieke en mentale klachten te doen afnemen.

2. Mind - Authenticiteit

Verder streven wij naar authenticiteit en dit zowel met behoud van de eigen identiteit als in relatie met andere individuen. Wij bewaken elkaars persoonlijke authenticiteit en eigenheid en richten ons hierbij op zelfontplooiing en persoonlijke en creatieve ontwikkeling.

Bij Over de vloer willen wij een veilige haven creëren voor individuen, ouders, gezinnen, vrijwilligers en startende ondernemers, waarbij iedereen zichzelf mag en kan zijn. Authenticiteit is hierbij hoog aangeschreven.

Wij streven naar authentieke relaties zowel met jezelf als individu als met anderen. Wij geloven namelijk dat indien er ruimte is voor authenticiteit, dat dit kan leiden tot individuele creativiteit, zelfontplooiing en ontwikkeling van talenten.

Over de vloer staat eveneens voor gelijkheid, positieve aanmoediging en empathie. Wij zijn een plaats waar een open en eerlijke communicatie mogelijk is. Bij ons is er geen plaats voor negatieve vooroordelen. Gelijkheid is een waarde waar wij veel belang aan hechten en waarbij iedereen op dezelfde manier wordt behandeld. Bij Over de vloer kan en mag iedereen zichzelf zijn met ieder zijn eigen sterktes én zwaktes. Wij geven de ruimte opdat ieder individu in zijn eigen kracht kan (gaan) staan.

3. Soul - Verbondenheid

Tenslotte streven wij naar onderlinge verbondenheid, zowel met andere individuen als binnen het eigen gezin. Wij richten ons hierbij op gelijkgestemden, ouders, gezinnen, vrijwilligers en startende ondernemers.

Wij trachten onderlinge verbondenheid te creëren door middel van het samenbrengen van gelijkgestemden. Doordat het individuele gezinslid deelneemt aan onze activiteiten zal er verbondenheid met anderen ontstaan. En dit zowel binnen het eigen gezin als met andere gezinnen. Maar ook vrijwilligers en startende ondernemers binnen Over de vloer vinden bij elkaar de verbondenheid waar ze naar op zoek zijn. In onze huidige vluchtige maatschappij is er vaak nog weinig tijd voor echt contact en daar willen wij een antwoord op bieden. Over de vloer is met andere woorden een plaats om tot verbinding met elkaar te komen. Om met gelijkgestemden en met elkaar als gezin (terug) in contact te komen.

3. Onze visie en werking

1. Huidige visie en werking

Wij hebben een duidelijke visie en werking om onze missie waar te maken. Momenteel doen wij dit op verschillende manieren.

Activiteitsaanbod

Om een antwoord te kunnen bieden op onze drie pijlers, bieden wij, binnen Over de vLOER allerlei activiteiten inzake gezondheid, gezin en kinderen, groepslessen, lezingen en Me-Time weekendjes, aan.

Al onze activiteiten hebben betrekking op een gezonde levensstijl, sport en beweging, rust en ontspanning, voeding en welzijn, mentale en fysieke balans, persoonlijke en creatieve ontwikkeling en tijd en plezier met het gezin.

Om de fysieke en mentale klachten van een individu te kunnen aanpakken, kunnen onze activiteiten een antwoord en een ondersteuning zijn in het streven naar een gezonde geest in een gezond lichaam.

Onze activiteiten zijn onder meer gericht op zelfzorg, het ontzorgen en het ontlasten van het individu en het gezin. Het zorgen voor onszelf, voor ons gezin en voor onze kinderen, kan veel vergen. Vandaar dat we zoveel mogelijk momentjes van zelfzorg proberen in te lassen, om ons ervoor te behoeden dat we (terug) zouden vallen. Wij hebben Over de vLOER opgericht om terug inzicht te geven in het feit dat zelfzorg broodnodig is. En dat is wat wij aan, jonge mama's en papa's, mannen en vrouwen, die het op lichamelijk of geestelijk vlak moeilijk hebben, aanbieden als rode draad doorheen onze activiteiten. Zodat zij terug aan zelfzorg kunnen doen, zodat zij zichzelf terug kunnen vinden. Zodat zij terug kunnen streven naar een gezonde geest in een gezond lichaam. Bij ons is er plaats voor ontspanning en momentjes van zelfzorg, zonder dat ze zich schuldig moeten voelen ten opzichte van hun gezin.

Wij willen onze klanten informeren over gezondheid en actief laten deelnemen aan onze activiteiten, die een positieve invloed zullen hebben op de mentale en fysieke gezondheid van deze individuen. Hierdoor doet Over de vLOER aan preventieve ziektebestrij-

ding en gezondheidszorg. Door deel te nemen aan onze activiteiten, kom je in contact met andere individuen, dat zo eveneens tot onderlinge verbondenheid leidt.

Seizoenswerking

Binnen Over de vloer werken wij met de seizoenen. Wij werken namelijk met een winter-, lente-, zomer- en herfstaanbod. Wij bieden ieder seizoen nieuwe activiteiten aan, waarbij ons aanbod regelmatig vernieuwd wordt en waarbij gezins- en kinderactiviteiten centraal staan. Aangezien er elk seizoen nieuwe vrijwilligers en startende ondernemers bijkomen én afhaken, zal zo ons aanbod ook telkens blijven variëren.

Binnen elk seizoensaanbod kan een vrijwilliger of startende ondernemer een verbintenis met ons aangaan voor een periode van 12 à 13 weken, afhankelijk van de duur van het seizoen. En elke klant kan per seizoen kiezen uit een gevarieerd aanbod van activiteiten, afgestemd op dat specifieke seizoen.

Hieronder een kort overzicht waarvoor elk seizoen staat en waarop wij ons baseren om een activiteitenaanbod aan te bieden, aangepast aan de seizoenen:

| | | | |
|--------|----------|--|---|
| Winter | Laat los | <ul style="list-style-type: none"> - je keert terug naar jezelf - je keert naar binnen - je gaat cocoonen - je laat alles tot rust komen - het is koud - je verlangt naar warmte en rust | <ul style="list-style-type: none"> - de natuur houdt een winterslaap en staat stil - de mens zet een stapje terug |
| Lente | Denk | <ul style="list-style-type: none"> - je bereidt je voor op wat komt - je gaat zaaien - je gaat opruimen en opkuisen - je zet het oude buiten en je laat nieuwe dingen binnen | <ul style="list-style-type: none"> - je doet grote lentekuis - je hebt meer zin en energie - alles komt tot bloei - je hebt ondernemingslust - er worden plannen gemaakt |
| Zomer | Doe | <ul style="list-style-type: none"> - je onderneemt veel actie - je hebt veel energie - alles komt open te staan | <ul style="list-style-type: none"> - je voert uit - het gaat vanzelf |

| | | | |
|--------|---------|--|---|
| Herfst | Ontvang | <ul style="list-style-type: none"> - je plukt de vruchten - je geniet van het proces - je oogst wat je gezaaid hebt | <ul style="list-style-type: none"> - je gaat afronden - je neemt geen nieuwe beslissingen |
|--------|---------|--|---|

In samenwerking met startende ondernemers

Om activiteiten aan te kunnen bieden, werken wij nauw samen met startende ondernemers. Zonder hen kunnen wij niet bestaan, want zij bieden namelijk de verschillende activiteiten, lessen, workshops, lezingen bij Over de vIOER aan. Zo is er sprake van een cocreatie.

Startende ondernemers kunnen in de eerste plaats bij ons terecht om hun dromen waar te maken. Net zoals wij onze droom hebben. Zo kunnen zij, bij aanvang van elk nieuw seizoen, uit verschillende opties kiezen om op een laagdrempelige manier samen met ons hun talenten te ontwikkelen en door te groeien naar het ondernemerschap. Startende ondernemers kunnen zowel op persoonlijk als op professioneel vlak doorgroeien en kunnen indien gewenst van hun passie hun (bij)beroep maken. Zij kunnen bij ons terecht voor ondersteuning, begeleiding en marketing.

Verder kunnen startende ondernemers bij het aanbieden van hun activiteiten de eigen identiteit behouden en in hun kracht gaan staan. De persoonlijke authenticiteit en eigenheid zal hierbij bewaakt worden en wij richten ons op de zelfontplooiing en de persoonlijke en creatieve ontwikkeling van de startende ondernemer.

Door met Over de vIOER samen te werken, zullen de verschillende startende ondernemers ook met elkaar verbonden worden. Zo kunnen ze bij elkaar terecht en kunnen ze van elkaar leren.

De startende ondernemer zet zich op zijn/haar beurt in voor Over de vIOER. Bij de start van elk nieuw seizoen, kunnen er nieuwe afspraken gemaakt worden inzake activiteiten, data en tijdstippen. De startende ondernemer kan zich eveneens laten begeleiden om te groeien en beter te worden in zijn of haar talent.

Als startende ondernemer heb je verschillende opties om met Over de vIOER samen te werken, die we hebben benoemd als 'DEEL - DURF - DOE'.

Hieronder een kort overzicht van de verschillende opties met zowel de voordelen voor de startende ondernemer als een overzicht van wat Over de vIOER vraagt als return.

| OPTIES | DEEL | DURF | DOE |
|--------------------------|--|--|---|
| | Je doet alle activiteiten onder Over de vOER | Je doet een mix van activiteiten onder Over de vOER met eigen gegeven activiteiten | Idem DURF en extra promo voor jouw bedrijf en de eigen gegeven activiteiten |
| Eénmalige werkingskosten | 45 € | 45 € | 197 € |

Onderscheid DEEL vs DURF vs DOE:

DEEL

- je neemt geen enkel risico als startende ondernemer
- je doet alle activiteiten onder Over de vOER

DURF

- je neemt een klein risico als startende ondernemer
- je doet een mix van activiteiten, dat wil zeggen: je doet een aantal activiteiten onder Over de vOER én je doet een aantal activiteiten onder je eigen naam als startende ondernemer, waarvoor je de locatie van Over de vOER huurt

DOE

- je neemt een berekend risico als startende ondernemer
- je doet een mix van activiteiten, dat wil zeggen: je doet een aantal activiteiten onder Over de vOER én je doet een aantal activiteiten onder je eigen naam als startende ondernemer, waarvoor je de locatie van Over de vOER huurt

Extra voordelen:

- je krijgt een hoofdcategorie in het menu van onze blog
- Over de vOER deelt haar klanten met de startende ondernemer
- Over de vOER voert mee promo voor alle activiteiten die de startende ondernemer bij Over de vOER geeft
- de startende ondernemer krijgt persoonlijke begeleiding en Over de vOER leert jou tips&tricks om te groeien.

Voordelen voor alle opties (DEEL - DURF - DOE):

- lage instapkosten
- laagdrempelig
- platform en community
- gratis begeleiding

- uitbreiding klantenbestand en naamsbekendheid
- lid van Over de vIOER
- mogelijkheid tot deelname aan de activiteiten gegeven onder Over de vIOER
- geen huur van de locatie voor de activiteiten gegeven onder Over de vIOER
- gratis promo voor de activiteiten gegeven onder Over de vIOER
- laagdrempelige uitstap

Return voor alle opties (DEEL - DURF - DOE):

- de startende ondernemer voert promo voor Over de vIOER door middel van de eigen kanalen
- de startende ondernemer deelt de gegevens (naam en e-mail) van nieuwe klanten aan Over de vIOER
- de inkomsten voor de activiteiten gegeven onder Over de vIOER zijn voor Over de vIOER
- de startende ondernemer betaalt éénmalig werkingskosten. Het bedrag is afhankelijk van de optie die de startende ondernemer gekozen heeft. De werkingskosten dienen per werkingsjaar betaald te worden en zijn geldig voor de 4 seizoenen van het desbetreffende werkingsjaar.

Vrijwilligerswerking

Binnen Over de vIOER werken wij ook met vrijwilligers, zodat zij ook de kans krijgen om deel uit te maken van een uniek project, zonder dat ze hiervoor een startende ondernemer dienen te zijn. Vrijwilligerswerk leidt tot betrokkenheid en verbondenheid én vrijwilligers krijgen eveneens de kans om hun eigen talenten te ontwikkelen. In eerste instantie zet een vrijwilliger zich dan ook belangeloos in voor Over de vIOER, maar in tweede instantie kan deze doorgroeien naar een startende ondernemer.

Waarom zou jij vrijwilliger bij Over de vIOER willen worden?

- je wilt het project mee dragen/ondersteunen omdat het je aanspreekt en omdat je erin gelooft
- je wilt je steentje bijdragen aan de maatschappij, omdat je het groter doel achter het project ziet
- je bent zelf nog zoekende in wat je wil/wenst te bereiken op professioneel gebied
- je bent op zoek zijn naar verbondenheid met gelijkgestemden
- je bent op zoek naar ontspanning
- je hebt de kans om door te groeien naar een startende ondernemer
- indien je je meer dan 5 uur per week inzet voor Over de vIOER kom je in aanmerking voor een vrijwilligersvergoeding van max. €30 per week (met een plafond van €1361 per jaar)

- je werkt samen met een jong en dynamisch team
- je bent vrij om te proeven en te spelen, zodat jij op zoek kan gaan naar datgene wat jou kracht en energie geeft
- wij zorgen voor steun en begeleiding indien je wenst door te groeien naar een startende ondernemer
- je hebt steeds een netwerk om op terug te vallen op moeilijke momenten
- je wordt gratis lid van Over de vOER waardoor je kan deelnemen aan de activiteiten aan ledenprijs.

Je kan je op twee verschillende manieren inzetten als vrijwilliger:

- of door het geven van workshops/sportlessen/yoga/kinderactiviteiten/noem maar op..
- of door te werken achter de schermen (promo/financieel plan opstellen/teksten/social media beheren/subsidies aanvragen/website maken/crowdfunding/investeerders zoeken/sponsordossier opstellen..).

Ben jij hier goed in dan betekent dit een enorme bijdrage voor Over de vOER. Als jij je net als ons geroepen voelt om aan dit project te werken, dan ben je van harte welkom.

2. Toekomstvisie

Wij hebben een duidelijke toekomstvisie waar wij momenteel naartoe aan het werken zijn.

Wij willen namelijk van locatie veranderen en een plaats midden in de natuur aanbieden. Een plaats, die een groene oase van rust voorstelt. Deze locatie zal groter zijn dan onze huidige locatie om zo nog meer mensen te bereiken en om onze activiteiten te kunnen uitbreiden.

Wij willen ons richten op activiteiten waar het hele gezin baat bij heeft. Zo willen we activiteiten aanbieden, waarbij er eveneens opvang voor de kinderen voorzien wordt. Dit willen we doen door middel van begeleide knutselactiviteiten in ons Creahuisje of waarbij de kinderen onder begeleiding de dieren van onze kleinschalige kinderboerderij kunnen verzorgen en voederen.

Verder willen we een ontmoetingsruimte uitbaten, waar gelijkgestemden elkaar kunnen ontmoeten. Je kan er eveneens terecht voor een gezonde snack en/of drankje. Deelnemen aan een activiteit is hierbij geen verplichting. Iedereen is welkom.

Inzake de begeleiding van startende ondernemers willen wij hen een basis aanbieden, waarbij ze bij ons terecht kunnen voor professionele begeleiding en onlinemarketing. Wij willen eveneens onlineprogramma's voor leden, startende ondernemers en bedrijven aanbieden.

Op het gebied van bedrijven willen wij ook actief zijn en bedrijfsactiviteiten aanbieden, waarbij wij onze missie ook op de werkvloer kunnen waarmaken. Zodat werknemers zich ook op de werkvloer lichamelijk en mentaal goed in hun vel voelen.

Tenslotte zou een duplicatie van Over de vloer, waarbij onze missie over heel Vlaanderen en Nederland wordt gedragen, de kers op de taart zijn.

4. Lidmaatschap en prijzen

Om deel te nemen aan onze activiteiten werken wij met ledenprijzen en niet-ledenprijzen. Je kan met andere woorden vrijblijvend deelnemen aan onze activiteiten of je kan lid worden, waardoor je minder betaalt en kan genieten van tal van andere voordelen. Als lid betaal je voor het desbetreffende werkingsjaar (momenteel geldig van 21 december 2018 t/m 20 december 2019) slechts 45 euro. Zo kan je dus vier seizoenen lang genieten van een ledenkorting, op alle activiteiten, die Over de vloer aanbiedt.

De deelnameprijzen van alle activiteiten, die Over de vloer aanbiedt, zijn uniform, namelijk voor elk lesuur betaal je als lid €9. Niet-leden betalen €15 per lesuur.

Bijvoorbeeld:

- Een les Poweryoga duurt 1 uur. Als aangesloten lid betaal je 9 euro voor één les. Een niet-lid betaalt 15 euro.
- Een kookworkshop duurt 2 uur. Als aangesloten lid betaal je 18 euro (2x9 euro). Een niet-lid betaalt 30 euro (2x15 euro).

Het winterseizoen bestaat uit 13 weken. Wil je wekelijks deelnemen aan sportlessen? Wil je ook een leuke workshop meepikken of een mama-kind momentje inlassen? Maak het jezelf makkelijk en nog goedkoper en kies dan volgend aanbod:

– koop een 10-urenkaart voor 80 euro. Hiermee kan je 10 lesuren naar keuze volgen en bespaar je 10 euro op de totaalwaarde.

– koop een 20-urenkaart voor 150 euro. Hiermee kan je 20 lesuren naar keuze volgen en bespaar je 30 euro op de totaalwaarde.

Deze urenkaarten zijn enkel geldig in het seizoen waarin je de kaart hebt aangekocht. Momenteel zitten we in het winterseizoen, dus de kaarten zijn enkel geldig voor de activiteiten binnen het **winterseizoen**. Indien je op het einde van het seizoen nog uren over hebt, worden deze niet vergoed en zijn ze eveneens niet overdraagbaar naar een volgend seizoen.

Je bent als aangesloten lid uiteraard niet verplicht om een urenkaart aan te kopen. Je kan ook steeds per losse les (9 euro per lesuur) betalen.

5. Over de vOER iets voor jou?

Over de vOER en onze activiteiten zijn voor iedereen die op zoek is naar meer balans in hun hectische leven. Voor iedereen die het moeilijk heeft om alle ballen hoog te houden en te kiezen voor MeTime. Voor iedereen die meer echte tijd met zijn kinderen en gezin wil doorbrengen. Voor iedereen die op zoek is naar fijne activiteiten met/voor hun kinderen. Voor iedereen die meer informatie wil krijgen over gezondheid en gezonde voeding en hoe ze dat in de praktijk makkelijk en met weinig tijd kunnen aanpakken.

Wil je graag samen met ons onze missie realiseren? Dit kan door lid te worden, deel te nemen aan onze activiteiten of door je in te zetten als vrijwilliger of als startende ondernemer. Want zonder jouw hulp kunnen wij onze missie niet waarmaken.

Zowel klanten, vrijwilligers als startende ondernemers komen bij ons aan hun trekken en iedereen krijgt bij ons de kans om zichzelf te ontwikkelen.

Ons project is aan het groeien en zal snel groot worden, waardoor wij nood hebben aan een nieuwe locatie. Om dit te doen slagen, zijn wij op zoek naar financiële middelen! Ben jij iemand die ons daarbij kan helpen? Of ken jij zo iemand? Neem dan vrijblijvend met ons contact op of stel ons in verbinding.

Indien je geïnteresseerd bent om met ons samen te werken als vrijwilliger of als startende ondernemer of als je lid wil worden of je wilt investeren in ons project, neem dan eveneens vrijblijvend contact met ons op.

Alvast heel erg bedankt en hopelijk tot gauw!

6. Contactgegevens

VZW Over de vOER

Meierend 4
2470 Retie
Contactpersoon: Els Claesen
0497/921254

vzwoverdevoel@telenet.be
overdevoelonline.wordpress.com

Volg ons op Facebook: Overdevoel
en op Instagram: @vzw_overdevoel